

姫路市飾磨地域包括支援センター（担当校区：飾磨・高浜・妻鹿）

ほうかつだより（令和4年度第3号）

電話（079）231-4302



住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるように

地域包括支援センターは高齢者の身近な相談窓口です！

地域包括支援センターは、高齢者とその家族の「介護」「福祉」「健康」「医療」などについての地域の相談支援窓口です。

「どこに相談すればいいのかわからない」時も、まずはご連絡下さい。

地域包括支援センター活動紹介♪

介護予防普及啓発（健康講座）



消費者被害啓発 成年後見制度について



介護保険に関する講座



認知症に関する講座



地域包括支援センターでは、地域住民の集まりや公民館等の講座に参加し、各種啓発や講座を行っています。地域の集まり等の機会や研修の際には、是非お声掛け下さい。

地域支えあい会議

～地域で支えあい、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと～

地域支えあい会議は、高齢者の方々のちょっとした困りごとを、皆で解決するために話し合う会議です。高齢者の方の身近な生活に関する困りごとや、一人暮らしや認知症等、日ごろからの見守りや声掛けを必要としている方について話し合うことも出来ます。皆で「相談したい」「話し合いたい」ことがありましたら、飾磨地域包括包括支援センターまで、ご連絡下さい。

話し合いの例



足腰が弱くなって、ゴミ出しがえらいんや！今の自宅で、一人暮らしの生活を続けたいんやけど…。

車の免許は返納。自分の目で見て買い物したいけど、しんどいなあ～。



いきいき百歳体操や老人会の活動にも、最近見かけないけど。少し物忘れが出ているみたいだけど、大丈夫かしら？



★特殊詐欺被害に遭わないために★

①特殊詐欺に関する情報の入手⇒「ひょうご防犯ネット」への登録

『ひょうご防犯ネット』で特殊詐欺の予兆電話（アポ電）発生情報や防犯情報を配信しています。

②在宅中も常時留守番電話設定または防犯機能付電話などの導入

「犯人からの電話」は、自宅の固定電話に掛かってくることがほとんどです。「犯人からの電話」に出ないために防犯機能付き電話を活用しましょう。在宅中も常時留守番電話設定にして、相手を確認してから電話に出るようにしましょう。

③「家族の絆」「地域の絆」で被害防止

身近な高齢者の方に防犯機能付き電話機をプレゼントしましょう！家族で防犯機能や留守番電話機能を設定しましょう！また、地域の中で携帯電話で通話しながらATMを操作している人や電子マネーを購入する高齢者を見かけたら声掛けをお願いします。

④ATMでの利用限度額の引き下げ設定

姫路市飾磨地域包括支援センター

(姫路市から社会福祉法人姫路市社会福祉協議会が受託し運営しています)

〒672-8064

姫路市飾磨区細江2655番地 (南保健センター内)

TEL (079) 231-4302

FAX (079) 235-0401

まずはお電話でご相談ください

平日(土日祝除く) 午前8時35分～午後5時20分

